



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ СОШ №2
Чумакова И.А.

Меню

День: 21.05.2024 г.

Сезон: зима-весна

Возрастная категория: 12 лет и старше

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
291	Плов из птицы	100/180	427,47
376	Чай с сахаром	200	60
	Хлеб пшеничный	40	94,4
	Итого за прием пищи:	520	581,87

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
88	Щи со свежей капустой и картофелем	250/10	89,75
295	Котлета рубленая из птицы	100/10	388
302	Каша пшенная рассыпчатая	180	275,4
342	Компот из свежих плодов	200	107,4
45	Салат из белокочанной капусты	100	60,40
	Хлеб пшеничный	40	94,4
	Хлеб ржано-пшеничный	30	91,96
	Итого за прием пищи:	920	1046,91

Зав. столовой Цветкова Л.Ф.

Мед. сестра Калмыкова Е.В.