

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ СОШ №2
Чумакова И.А.



Меню

День: 20.05.2024 г.

Сезон: зима-весна

Возрастная категория: 7-11 лет

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
290	Птица тушенная в соусе	90	270
309	Макаронные изделия отварные	150	168,45
383	Какао с молоком сгущенным	200	138,4
	Хлеб пшеничный	40	94,4
	Итого за прием пищи:		671,25

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
102	Суп картофельный с горохом	200	118,6
278	Тефтели из говядины	90	192,18
302	Каша пшеничная рассыпчатая	100	221,25
45	Салат из белокочанной капусты	60	36,24
342	Компот из свежих плодов	200	107,4
	Хлеб пшеничный	40	94,4
	Хлеб ржано-пшеничный	30	61,2
	Итого за прием пищи:	770	862,03

Полдник

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
1	Бутерброд с маслом	30/10	136
377	Чай с лимоном	200/7	62
	Итого за прием пищи:	247	198

Зав. столовой Цветкова Л.Ф. 

Мед. сестра Калмыкова Е.В. 

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ СОШ №2
Чумакова И.А.



Меню

День: 20.05.2024 г.

Сезон: зима-весна

Возрастная категория: 12 лет и старше

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
290	Птица тушенная в соусе	100	300
309	Макаронные изделия отварные	180	202,14
383	Какао с молоком сгущенным	200	138,4
	Хлеб пшеничный	40	94,4
	Итого за прием пищи:	520	734,94

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
102	Суп картофельный с горохом	250	148,25
278	Тефтели из говядины	100	205,91
302	Каша пшеничная рассыпчатая	180	265,5
45	Салат из белокочанной капусты	100	60,40
342	Компот из свежих плодов	200	107,4
	Хлеб пшеничный	40	94,4
	Хлеб ржано-пшеничный	30	61,2
	Итого за прием пищи:	900	943,06

Зав. столовой Цветкова Л.Ф.

Мед. сестра Калмыкова Е.В.