

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ СОШ №2
Чумакова И.А.



Меню

День: 15.05.2024 г.

Сезон: зима-весна

Возрастная категория: 7-11 лет

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
234	Котлета рыбная	90	199,64
312	Пюре картофельное	150	137,25
377	Чай с лимоном	200/7	62
	Хлеб пшеничный	40	94,4
	Итого за прием пищи:	537	493,29

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
	Яблоко сезонное калиброванное 1 шт.	100	44,4
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200/8	71,8
288	Птица отварная	90/9	282,6
302	Каша ячневая рассыпчатая	150	182,55
349	Компот из смеси сухофруктов	200	132,8
	Хлеб пшеничный	40	94,4
	Хлеб ржано-пшеничный	30	61,2
	Итого за прием пищи:	827	869,75

Полдник

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
	Булочка сдобная	50	125
376	Чай с сахаром	200	60
	Итого за прием пищи:	250	185

Зав. столовой Цветкова Л.Ф.

Мед. сестра Калмыкова Е.В.


