

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ СОШ №2
Чумакова И.А.



Меню

День: 13.05.2024 г.

Сезон: зима-весна

Возрастная категория: 7-11 лет

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
174	Каша вязкая молочная рисовая	220	334
14	Масло сливочное (порционно)	10	66
15	Сыр Российский (порционно)	15	54
380	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	113,4
	Хлеб пшеничный	40	94,4
	Яблоко калиброванное	100	47
	Итого за прием пищи:	585	708,8

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
82	Борщ с капустой и картофелем	200/8	83
312	Пюре картофельное	150	137,25
234	Котлета рыбная	90	199,64
359	Кисель из сока	200	160
	Икра кабачковая	60	41,56
	Хлеб пшеничный	40	94,4
	Хлеб ржано-пшеничный	30	61,2
	Итого за прием пищи:	778	807,81

Полдник

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
	Булочка сдобная	50	125
376	Чай с сахаром	200	60
	Итого за прием пищи:	250	185

Зав. столовой Цветкова Л.Ф.

Мед. сестра Калмыкова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ СОШ №2
Чумакова И.А.



Меню

День: 13.05.2024 г.

Сезон: зима-весна

Возрастная категория: 12 лет и старше

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
174	Каша вязкая молочная рисовая	220	334
14	Масло сливочное (порционно)	10	66
15	Сыр Российский (порционно)	15	54,5
380	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	113,4
	Хлеб пшеничный	40	94,4
	Итого за прием пищи:	485	661,80

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
82	Борщ с капустой и картофелем	250/10	103,75
312	Пюре картофельное	180	164,7
234	Котлета рыбная	100	221,82
359	Кисель из сока	200	160
	Икра кабачковая	100	69,26
	Хлеб пшеничный	40	94,4
	Хлеб ржано-пшеничный	30	61,2
	Итого за прием пищи:	910	810,81

Зав. столовой Цветкова Л.Ф.

Мед. сестра Калмыкова Е.В.