

Отчёт
о проведении Месячника по здоровому питанию
в МКОУ СОШ № 2 Левокумского муниципального района

В связи с проведением Месячника по здоровому питанию с 01 по 31 октября 2023 года в МКОУ СОШ № 2 Левокумского муниципального округа был составлен приказ и разработан план проведения месячника. Во время проведения Месячника в школе проведены следующие мероприятия:

В школьной библиотеке подготовлена выставка книг на тему: «Здоровый образ жизни – альтернативы нет». Заведующая библиотекой школы Алексенко Ю.В., для учащихся 4В и в 4Б классах провела урок – здоровья на тему: «Учись быть здоровым» и «Быть здоровым значит жить в радости» с применением ИКТ.(40 человек);

- 18 октября 2023 года прошла выставка поделок из овощей и фруктов на тему: «Сказки с грядки», в которой приняли участие учащиеся 1-4 классов (90 человек);

-19 октября 2023 года прошла выставка плакатов на тему: «Правильное питание – здоровая семья», в которой приняли учащиеся 1-9 классы;

В течение всего месячника медицинская сестра Калмыкова Е.В., проводила профилактические беседы по здоровому образу жизни для учащихся 1-7 классов на темы: «Острые кишечные заболевания и их профилактика», «Гигиена – зачем она нужна», «Профилактика гриппа и ОРВИ» (250 чел.);

На своих уроках учителя биологии (Пригарова О.И., Набережный В.Н.), с учащимися провели беседы по составу блюд входящих в школьное меню, о пользе каш, о пользе правильно сбалансированного питания (240чел).

-20 октября 2023 года для учащихся 6-х классов старшей вожатой Кочергиной Д.С., прошел конкурс-игра на тему: «Всё в твоих руках» (20 чел.);

-12.10.2023 года для учащихся 5А,5Б и 7Б,7В классов проведена профилактическая беседа о пользе правильного питания с приглашением врача ГБУЗ «ЛРБ» СК Шайдаковой К.М на тему: «Что я знаю о правильном питании»;

- Учащиеся школы приняли участие в районном (заочном) конкурсе детских кулинарных фантазий «Искусство на тарелке»: Коваленко Иван (6 «Б» класс) –призер в номинации «Фоторецепт» и Абакумова Светлана (7 «А» класс) – победитель в номинации «Фоторецепты»; Коваленко Анастасия (7 «А») – победитель в номинации «Фоторецепт», Козлова Инга – 8 «А» - призер в номинации «Видеорецепты»;

-31.10.2023 года повар школы Русанова Е.В. приняла участие в муниципальном конкурсе в мастер-классе «Шеф – повар» среди работников школьных пищеблоков;

В обеденном зале МКОУ СОШ № 2 обновлен уголок «От здорового питания – к здоровому поколению!».

Классные руководители 1-11 классов в начале учебного года провели беседы с родителями о пользе правильного питания, познакомили родителей с химическим составом пищи, с биологически активными добавками (витамины, углеводы) входящими в блюдо. Во время проведения Месячника

по здоровому питанию классные руководители 1-11 классов провели следующие классные часы:

4А класс (кл. руководитель Павлова М.В.)- «Здоровому – всё здорово»;

3А класс (кл. руководитель Коваленко А.П.)- «Здоровое питание»;

1А класс (кл. руководитель Голубовская С.Н.)- «Будь здоров»;

7А класс (кл. руководитель Князева О.С.)- «Здоровое питание – залог здоровья»;

8В класс (кл. руководитель Поленина Е.И.)- «О здоровом питании»;

11Б класс (кл. руководитель Пригарова О.И.)- «От здорового питания к здоровому поколению»;

4 Б класс (кл. руководитель Юнкина В.П.) – «Правильное питание – путь к долголетию»;

11А класс (кл. руководитель Полустовская И.В.)- «Здоровый образ жизни семьи»,

2В класс (кл. руководитель Занина И.П.) - «Здоровое питание – основа нашей жизни». В рамках по профориентации в 6В классе проведен классный час на тему: «Профессия повара» с приглашением заведующей школьной столовой Цветковой Л.Ф.

В течение всего периода было проведено анкетирование для родителей (законных представителей) о пользе правильного и рационального питания в школе.

И.о.директора



Н.П.Бабенко