

Утверждаю:
 Директор МКОУ СОШ № 2
 Легокумского муниципального округа
 И.А.Чумакова
 Приказ № 10/2023 года



**План мероприятий
 МКОУ СОШ № 2 Легокумского муниципального округа
 по проведению Месячника здорового питания
 в 2023-2024 учебного года**

№	Мероприятие	Срок исполнения	Ответственные исполнители
1.	Составление плана мероприятий Месячника здорового питания в МКОУ СОШ № 2	29.09.2023г.	Заместитель директора по ВР Бобрусёва Н.М.
2.	Выставка книг на тему: «Здоровый образ жизни – альтернативы нет»	в течение месяца	Библиотекарь школы Алексенко Ю.В.
3.	Ярмарка вкусных и полезных блюд «Правильно питайся – здоровья набирайся»	в течение месяца	Классные руководители 1-11 классов
4.	Конкурс поделок из фруктов, овощей на тему: «Сказки с грядки»	17.10.2023г	Старшие вожатые Кочергина Д.С., классные руководители 1-4 классов
5.	Конкурс плакатов на тему: «Правильное питание – здоровая семья»	16.10.2023г	Заместитель директора по ВР Бобрусёва Н.М., старшая вожатая Кочергина Д.С., классные руководители 1-11 классов
6.	Проведение анкетирования учащихся «Быть здоровым -МОДНО»	В течение месяца	Социальный педагог Чернышева С.В.
7.	Участие в заочном муниципальном конкурсе детских кулинарных фантазий «Искусство на тарелке»	с 02.10 по 20.10.2023 года	Заместитель директора по ВР Бобрусёва Н.М., классные руководители 5-9 классов
8.	Проведение КВН на тему: «В здоровом теле – здоровый дух»	20.10.2023г	Старшая вожатая Кочергина Д.С., классные руководители 5-6-х классов
9.	Проведение профилактических бесед по здоровому питанию на темы: «Острые кишечные заболевания и их профилактика», «Гигиена – зачем она нужна»	В течение месяца	Школьная медсестра Калмыкова Е.В.
10.	Конкурс-игра на тему: «Всё в твоих руках»	13.10.2023г	Старшая вожатая Кочергина Д.С., библиотекарь Алексенко Ю.В , классные руководители 4 –х классов
11.	Общешкольное мероприятие «Еда и заменители» (о вредном воздействии консервантов и красителей на здоровье человека)	17.10 - 24.10 2023г	Старшая вожатая Кочергина Д.С., учитель биологии Пригарова О.И.
12.	Общешкольное мероприятие конкурс фотографий и рисунков «Правильное и здоровое питание в моей семье»	18.10.2023г.	Старшая вожатая Кочергина Д.С., классные руководители 1-4-е классы
13.	Проведение конкурса – буклетов, памяток о пользе правильного питания «Здоровая еда-здоровая нация»	20.10.2023 г.	Классные руководители 3-10 классов
14.	Проведение классных часов на темы: «Режим дня и его значение», «Культура	В течение всего месяца	Классные руководители 1-11 классов

	приема пищи».			
15.	Беседы по пропаганде здорового питания: - «Режим питания» - «Польза молочных продуктов»; - «Основы правильного рационального питания»; -«Вредность продуктов быстрого приготовления»; -«Хлеб – всему голова»; -«Каша – пища наша»; - «Что мы едим и пьем»		В течение всего месяца	Заместитель директора по ВР Бобрусёва Н.М., старшая вожатая Кочергина Д.С.
16.	Акция «Мойдодыр»		В течение всего месяца	Классные руководители 1-11 классов
17.	Проведение родительских собраний на тему: «Культура питания – основа хорошего воспитания»		20.10-28.10.2023г	Классные руководители 1-11 классов
18.	Проведение мастер-класса среди работников пищеблоков «Лучший школьный повар»		31.10.2023 г.	Заместитель директора по ВР Бобрусёва Н.М., повара МКОУ СОШ № 2
19.	Подведение итогов Месячника здорового питания		31.10.2023 г	Заместитель директора по ВР Бобрусёва Н.М.