

В рамках недели «Здоровое питание» в МКОУ СОШ №2 прошли: Классный часы:

«Правильное питание-залог здоровья» 1-4 классы.

1. Научить детей выбирать продукты, полезные для здоровья.
2. Вызвать стремление к здоровому питанию.
3. Выучить золотые правила питания.
4. Расширить кругозор учащихся.

1. Беседа «Золотые правила здорового питания» 5-9 классов .

1. Ознакомить детей с полезными компонентами здорового питания.
2. Здоровое питание - это один из важнейших аспектов здорового образа жизни, особенно для детей.

2. Оформление стенгазеты учащимися 8а класса «Полезная сказка»

Но как заинтересовать детей в правильном питании? Ответом может стать использование сказок и историй, которые будут не только увлекательными, но и пропитанными информацией о витаминах и полезных продуктах.

Описание идеи: Девочки из 8а класса предложили создать серию сказок и рассказов, которые будут пропагандировать здоровое питание и активный образ жизни у детей. Каждая сказка будет посвящена определенному витамину, минералу или полезному продукту, и будет рассказывать о его пользе для здоровья. Такие сказки могут стать незаменимым инструментом для родителей и педагогов, помогая детям понять важность правильного питания. На фото первая глава сказки о приключениях Витаминчика С-отважного маленького героя. Ксения, Инга и Даша уверены, что такие сказки станут эффективным средством в борьбе с неправильным питанием и привлечении детей к здоровому образу жизни.

Классный час «Секреты здорового питания» 10-11 классы


1. Я хочу узнать, что такое здоровое питание.
2. Понять – какие продукты полезные, а какие вредные.
3. Научиться правильному режиму питания.



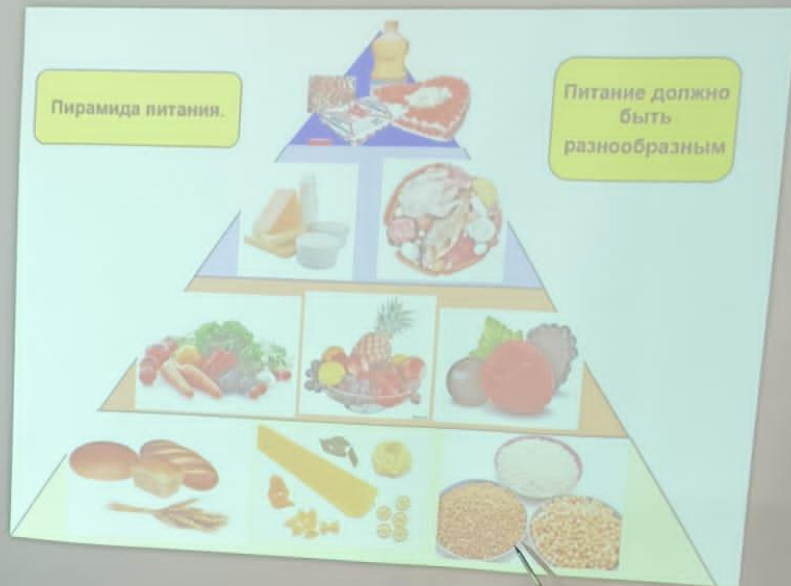
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20

СМЕШАРИКИ

Главное в жизни - это здоровье.
С детства попробуйте это
понять.
Главная ценность - это
здоровье!
Его не купить, но легко
потерять.
Наши болезни расскажут потом,
Как мы живём и что мы жѐём.
Спортом тело своё укрепляйте!
Пищу полезную употребляйте!



0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20



Питание

ПОРЯДОК РАЗБОРА
СЪЕДИНИТЕЛЬ
КАК ЧАСТИ Р

1. Вспомог.
2. Начальная форм
3. Часть речи.
4. Постоянные при
• глагол, или инф
• местоим, или инф
• пред.
5. Непостоянные
признаки:
• Части.

Запомните!



