

Принято  
на педагогическом совете  
Протокол № 3  
от 22.12.2020 года



**Подпрограмма  
«Организация питания обучающихся  
муниципального казенного общеобразовательного  
учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа № 2»  
Левокумского муниципального округа  
Ставропольского края  
на 2021- 2026 годы»»**

с.Левокумское  
2021 год

## ПАСПОРТ

подпрограммы «От здорового питания – к здоровому поколению»  
муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя  
общеобразовательная школа № 2» Левокумского муниципального округа  
Ставропольского края на 2021- 2026 годы

<p><b>Полное название подпрограммы</b></p>	<p><b>Подпрограмма «От здорового питания – к здоровому поколению муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 2» Левокумского муниципального округа Ставропольского края на 2021- 2026 годы</b></p>
<p>Законодательные нормативно-правовые документы</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Конвенция о правах ребёнка, ст. 6, 27</li> <li>2. Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 26 декабря 2012 года № 273-ФЗ;</li> <li>3. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 г. № 32 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"</li> <li>4. Распоряжение Правительства Российской Федерации «Основы государственной политики в области здорового питания населения на период до 2020 года» от 25.10.2010 г. № 1873-р.</li> <li>5. Санитарные правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»</li> <li>6. Районная целевая Программа « Организация питания воспитанников и обучающихся образовательных учреждений Левокумского района Ставропольского края»</li> <li>8. Приказ ОУ об организации питания в школе</li> </ol>
<p>Ответственный исполнитель направления</p>	<p>Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 2» Левокумского муниципального округа Ставропольского края (далее - МКОУ СОШ № 2)</p>
<p>Руководитель подпрограммы</p>	<p>Директор школы Чумакова Ирина Аркадьевна</p>
<p>Целевые индикаторы и показатели направления</p>	<p>доля обучающихся, охваченных бесплатным питанием, в общей численности учащихся, получающих горячее питание, останется стабильной и составит 2021-2026 годах 41 процент; увеличение доли обучающихся, охваченных двухразовым горячим питанием, в общей численности учащихся,</p>

	получающих горячее питание, с 20,5 процентов в 2019 году до 23,1 процента в 2026 году.
Исполнители	Участники образовательного процесса: <ul style="list-style-type: none"> <li>• педагоги МКОУ СОШ № 2</li> <li>• родители и обучающиеся МКОУ СОШ № 2</li> <li>• медицинская сестра</li> </ul>
Сведения об участниках программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Обучающиеся – 580 человека</li> </ul> Из них: <ul style="list-style-type: none"> <li>- из многодетных семей – 120 человека</li> <li>- из неполных семей – 100 человек</li> <li>- из социально не защищенных семей – 153 человек</li> <li>• Администрация – 6 человек</li> <li>• Педагогические работники – 60 человек</li> <li>• медицинская сестра</li> </ul>
Цели	Создание условий для <ul style="list-style-type: none"> <li>- разработки и реализации комплексной системы мероприятий, направленных на формирование культуры и навыков здорового питания;</li> <li>- укрепление и сохранение здоровья детей и подростков через обеспечение качественным и сбалансированным питанием школьников.</li> </ul> -обеспечение обучающихся общеобразовательной организации оптимальным питанием, адекватным возрастным и физиологическим потребностям детей и подростков в пищевых веществах и энергии
Задачи	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Формирование у школьников положительной мотивации к здоровому питанию как важнейшей составляющей здоровья и культуры человека;</li> <li>2. Снижение заболеваемости детей школьного возраста обучающихся за счет внедрения полноценного, обогащенного рациона питания;</li> <li>3.Обучение детей и родителей основам знаний о здоровом питании;</li> <li>4.Поиск новых форм организации горячего питания;</li> <li>5.Совершенствование материально-технической базы школьной столовой и улучшение санитарно-гигиенических условий приема пищи;</li> <li>6.Повышение квалификации педагогических кадров по вопросам организации школьного питания;</li> <li>7.Совершенствование системы мониторинга по вопросам организации горячего питания и состояние здоровья обучающихся;</li> <li>8.Формирование союза единомышленников (школа-семья) в вопросах здорового питания.</li> </ol>
Сроки реализации подпрограммы	2021-2026 гг.

<p>Ожидаемые конечные результаты реализуемой подпрограммы</p>	<p>-увеличение доли учащихся образовательной организации, охваченных горячим питанием; адекватным возрастным и физиологическим потребностям детей и подростков в пищевых веществах и энергии, в общей численности, обучающихся;</p> <p>-увеличение доли учащихся из числа, получающих горячее питание, охваченных двухразовым горячим питанием</p>
<p>Условия достижения целей и задач подпрограммы</p>	<p>-Взаимодействие и сотрудничество административно-управленческого, педагогического персонала, родительского и ученического сообщества</p> <p>-Наличие квалифицированных педагогических кадров</p> <p>-Новые маркетинговые действия, трансформирующиеся в инновационные услуги</p> <p>-Обеспечение финансирования подпрограммы</p>
<p>Источники финансирования</p>	<p>-Нормативное финансирование ОУ;</p> <p>-Родительские средства.</p>
<p>Система контроля подпрограммы</p>	<p>Последовательное отслеживание эффективности реализации подпрограммы через проведение мониторингов, анкетирования, анализа результатов.</p>

## 1. Актуальность подпрограммы

На современном этапе развития общества такие универсальные ценности, как жизнь и здоровье человека, приобретают особое значение и являются приоритетным направлением государственной политики в Российской Федерации.

Школьник должен расти здоровым, физически крепким, всесторонне развитым и выносливым. Из всех факторов внешней среды, оказывающих влияние на его физическое и нервно-психическое развитие, питание занимает ведущее место. Поэтому еще с раннего детства важно обеспечить полноценное и правильно организованное питание.

Укрепление и сохранение здоровья детей школьного возраста путем обеспечения качественного и сбалансированного питания, пропаганда принципов здорового питания среди школьников и их родителей на основе современных требований медицины рассматривается как одна из важнейших задач, поставленных перед школой районной целевой программой «Организация питания воспитанников и обучающихся образовательных учреждений Левокумского округа Ставропольского края».

Одной из основных целей работы муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 2» Левокумского муниципального округа является воспитание личности, ответственной за свое здоровье. Проблемное поле реализации данной цели – рациональное качественное питание школьников. Во-первых, во многом из-за несбалансированного питания с каждым годом сокращается количество детей, имеющих первую и вторую группы здоровья в 2021 г. – 2% обучающихся имеют I группу здоровья, 95% - II группу здоровья. Возросла распространенность основных алиментарно-зависимых заболеваний среди обучающихся: болезни органов пищеварения – 3%, ожирение и избыточная масса тела 4%, пониженное питание 2%. Во-вторых, некоторые дети (видимо, согласуя свои действия с мнением родителей) не питаются горячими завтраками и обедами в школьной столовой. Особенно это касается обучающихся 9-11 классов, которые предпочитают приобретать магазинную продукцию. Так, охват горячим питанием в 5-9 классах составил 79%, а в 10 -11 классах – всего лишь 49 %. Это серьезно нарушает рациональный режим питания, учитывая, что обучающиеся старших классов проводят в школе по 6 - 7 часов ежедневно. В-третьих, дети и их родители не демонстрируют грамотного, сознательного отношения к режиму питания, многие обучающиеся имеют слабое представление о правильном питании как составляющей части здорового образа жизни, о чем свидетельствуют результаты анкетирования.

Школа представляет собой жизненно важную среду, используя которую можно оказывать влияние на процесс правильного питания и формировать у школьников верные навыки и стереотипы в данном вопросе. В школе существуют эффективные возможности для проведения работы по охране здоровья и здоровому питанию. Для решения этой задачи и была разработана подпрограмма.

## **2. Цели и задачи подпрограммы**

Совершенствование системы рационального питания школьников является одним из приоритетных направлений стратегии школы. Комплексная подпрограмма представляет собой методологический модуль, успешное взаимодействие структурных элементов и блоков которого обеспечивает достижение требуемого результата.

**Целями подпрограммы являются:**

1. Создание условий для разработки и реализации комплексной системы мероприятий, направленных на формирование культуры и навыков здорового питания.
2. Укрепление и сохранение здоровья детей через обеспечение качественного и сбалансированного питания школьников.

За период реализации Программы планируется решение следующих **Задачи:**

1. Снижение заболеваний обучающихся, связанных с питанием;
2. формирование у школьника положительной мотивации к здоровому питанию как важнейшей составляющей здоровья и культуры человека;
3. обучение детей и родителей основам знаний о здоровом питании;
4. поиск новых форм организации горячего питания;
5. совершенствование материально-технической базы школьной столовой и санитарно-гигиенических условий приема пищи;
6. повышение квалификации педагогических кадров по вопросам организации школьного питания;
7. совершенствование системы мониторинга по вопросам организации горячего питания и состояние здоровья обучающихся;
8. формирование союза единомышленников (школа-семья) в вопросах здорового питания.

## **3. Сроки и этапы реализации подпрограммы**

Программа реализуется в 3 этапа с 2021 по 2026 гг.:

I этап – 2021-2022 г.г.

Организационно-аналитический:

1. Определение законодательной нормативно-правовой базы; мониторинги: состояния здоровья детей, в том числе на предмет выявления алиментарно-зависимых заболеваний; состояния качества организации питания в ОУ; охвата питанием обучающихся (5 – 11 классов - завтраками; 1–4 классы – завтраками, обедами); посещаемости родителями тематических мероприятий по вопросам организации питания;
1. Повышение квалификации педагогических кадров по вопросам питания;
2. Разработка научно-методического сопровождения:  
- целевая подпрограмма «Организация питания обучающихся МКОУ СОШ № 2 на 2021-2026»;
4. Развитие материально-технической базы столовой в соответствии с современными требованиями;
5. Обновление банка данных семей льготных категорий.

II этап – 2023-2024 г.г.

Внедренческий:

1. Пополнение содержания и внедрение тезауруса «Обсерватория здорового питания»:
  - коллекция уроков, внеклассных мероприятий, родительских собраний;
  - анкеты, мониторинги;
  - визуальные средства:
    - видеоролики;
    - презентации;
    - фотоальбомы.
2. Получение школьниками и родителями основ знаний здорового питания через воспитательные мероприятия;
3. Улучшение качества питания: введение новых видов меню (альтернативное, вариативное).
4. Контроль за организацией питания.

III этап – 2025-2026 г.г.

Аналитико-корректирующий:

1. Проведение социологических опросов участников образовательного процесса.
2. Мониторинг реализации подпрограммы.
3. Обозначение проблемного поля в реализации подпрограммы.
4. Внесение изменений в содержательный компонент педагогического конструктора по пропаганде здорового питания.

#### 4. Система мероприятий

##### *1-й модуль*

Организационно-диагностический и информационный

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1. Инструктивно-методическое совещание по вопросам организации питания.	Ежегодно сентябрь, январь	Администрация
2. Совещание классных руководителей	Октябрь	Заместитель директора по ВР
3. Совещание при директоре по вопросам организации развития школьного питания	Сентябрь, апрель	Директор школы
4. Заседание Совета по питанию по вопросам: <ul style="list-style-type: none"><li>- охват обучающихся горячим питанием;</li><li>- профилактика инфекционных заболеваний, витаминизация питания;</li><li>- соблюдение санитарно-</li></ul>	Октябрь, декабрь, март	Заместитель директора по ВР, ответственный за организацию питания

гигиенических требований.		
5. Организация работы бракеражной комиссии по питанию.	В течение года	Администрация
Осуществление ежедневного контроля за работой столовой, организация дежурства администрации, учителей.	В течение года	Администрация

## **2-й модуль**

### Методическое обеспечение

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1. Организация консультаций для классных руководителей 5-8, 9-11 классов; - культура поведения учащихся во время приема пищи, соблюдение санитарно-гигиенических требований; - организация горячего питания.	В течение 2021 – 2026 гг.	Заместитель директора по ВР
2. Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания, поиску новых форм.	В течение 2021 – 2026 гг.	Администрация, Совет по питанию
3. Методическое сопровождение педагогов по вопросам разработки урочных и внеурочных мероприятий, направленных на пропаганду здорового питания.	В течение 2021 – 2026 гг.	Заместитель директора по УВР, заместитель директора по ВР, руководители МО

## **3-й модуль**

Работа по формированию культуры и навыков здорового питания у обучающихся

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1. <b>Проведение уроков</b> , направленных на пропаганду здорового питания	В течение 2021 – 2026 г.г.	Учителя-предметники
2. <b>Проведение внеклассных мероприятий</b>	В течение 2021 – 2026 гг	
Проведение классных часов «Здоровое питание – основа нашей жизни» 1 – 11 классы	Сентябрь, ноябрь, январь, апрель	Классные руководители 1-11 классов
Дискуссия с элементами практикума «Культура питания: такая изменчивая мода или вечная	Октябрь, март	Заместитель директора по ВР



истина» для обучающихся 5 – 7 классов		
Конкурс рисунков среди обучающихся 1 – 9 классов «Здоровая пища»	1 полугодие	Заместитель директора по ВР, старшие вожатые
Конкурс рекламных плакатов: «О правильном питании замолвите слово»	I полугодие	Заместитель директора по ВР, старшие вожатые,
Выпуск буклетов о пользе правильного питания	В течение года	Творческая группа обучающихся
Конкурс фотовыставки «Витаминная азбука»	Ежегодно	Старшие вожатые
Цикл бесед «Школа здоровья» для обучающихся 5 класса	В течение года	Школьная медицинская сестра
Конкурс поделок из овощей и фруктов «Дары осени» среди обучающихся 1 – 6 классов	Ежегодно, октябрь	Классные руководители 1-6 классов, старшие вожатые

#### **4-й модуль**

Работа с родителями по вопросам организации рационального питания детей

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
<b>Родительские собрания</b>		
Собрание-дискуссия «Счастье ребенка – в здоровой пище» для родителей 8 – 11 классов	I полугодие	Классные руководители, заведующая столовой
Собрание-практикум «Здоровое будущее детей – в руках родителей» для родителей 5 -7 классов	I полугодие	Классные руководители
Собрание-диалог «Режим питания младшего школьника» для родителей 1 – 4 классов	I полугодие	Классные руководители, школьная медсестра
Деловая игра «Здоровое питание школьников» для родителей 6 – 9 классов	II полугодие	Классные руководители,
Собрание-ринг «Здоровое питание: как его организовать?» для родителей 8 класса	II полугодие	Классный руководитель, школьная медсестра
Семейное собрание «Конкурс хозяйюшки»	II полугодие	Классный руководитель
<b>Мероприятия для родителей и детей</b>		
Дни открытых дверей школьной столовой для родителей	В течение 2021 – 2026 г	Администрация

#### **5-й модуль**

Работа по совершенствованию материально-технической базы столовой

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1. Продолжение эстетического	Август	Администрация

оформления зала столовой.		
2. Внедрение в систему школьного питания новых форм меню (альтернативное, вариативное)	2021 – 2026 гг.	администрация ОУ
3. Приобретение оборудования для столовой: водонагревателя, сушилки для посуды, посуды, столовых приборов, обеденных столов, стульев.	2021- 2026 гг.	Администрация,

### **5. Оценка эффективности реализации подпрограммы**

Основными параметрами оценивания эффективности реализации подпрограммы являются:

- охват обучающихся 1-11 классов горячим питанием;
- количество обучающихся 1-11 классов, имеющих алиментарно-зависимые заболевания;
- количество обучающихся 1-11 классов, перенесших острые вирусные заболевания (ОРВИ);
- количество родителей, посещающих родительские собрания и иные мероприятия в рамках подпрограммы «От здорового питания – к здоровому поколению».
- удовлетворенность качеством питания.

### **6. Контроль реализации подпрограммы**

Администрация МКОУ СОШ № 2 совместно с органами самоуправления: родительским комитетом, советом старшеклассников, координирует и контролирует реализацию подпрограммы, руководствуясь нормативно-правовой базой по вопросам организации питания в школе.

Эффективность реализации подпрограммы последовательно отслеживается через систему наблюдения, собеседования, анкетирования, мониторингов. Результаты выполнения подпрограммы анализируются в ежегодном Публичном докладе директора ОУ и размещаются на сайте школы.

## **Основные приказы по организации питания в школе**

1. Приказ об организации питания на 2021-2021 уч. г.
2. Приказ о создании бракеражной комиссии на 2021-2022 уч. г.
3. Приказ об ответственности классных руководителей за организацию питания в классе на 2021-2022уч. г.

