



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ СОШ №2  
Цумачева И.А.

### Меню

День: 24.05.2024 г.

Сезон: зима-весна

Возрастная категория: 7-11 лет

### Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
173	Каша вязкая молочная с пшенной крупой	220	352
14	Масло сливочное (порционно)	10	75
377	Чай с сахаром	200	60
	Хлеб пшеничный	40	94,4
	Яблоко сезонное калиброванное	100	44,4
	Итого за прием пищи:	455	775,15

### Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
52	Икра кабачковая	60	41,56
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/8	83
289	Рагу из птицы	90/150	285,26
377	Чай с лимоном	200/7	62
	Хлеб пшеничный	40	94,4
	Хлеб ржано-пшеничный	30	61,2
	Итого за прием пищи:		658,18

Зав. столовой Цветкова Л.Ф.

Мед. сестра Калмыкова Е.В.