



ПТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ СОШ №2
Цумакова И.А.

Меню

День: 22.05.2024 г.

Сезон: зима-весна

Возрастная категория: 7-11 лет

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
268	Биточки из говядины	90	289,8
302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	221,25
380	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	113,4
	Хлеб пшеничный	40	94,4
	Итого за прием пищи:	480	718,85

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
101	Суп картофельный с рисом	200	68,6
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	137,25
293	Птица жаренная	90/9	284,4
75	Икра свекольная	60	54,72
376	Чай с сахаром и лимоном	200	62
	Хлеб пшеничный	40	94,4
	Хлеб ржано-пшеничный	30	61,2
	Итого за прием пищи:	786	869,07

Зав. столовой Цветкова Л.Ф.

Мед. сестра Калмыкова Е.В.