



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ СОШ №2  
Чумакова И.А.

Меню

День: 17.05.2024 г.

Сезон: зима-весна

Возрастная категория: 7-11 лет

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
295	Котлета рубленая из птицы	90/9	349,20
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	243,75
	Сок фруктовый т/п 0,2 кг	200	83,4
	Хлеб пшеничный	40	94,40
	Итого за прием пищи:	489	770,75

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
113	Суп лапша домашняя	200	92,60
268	Биточки из говядины	90	289,80
302	Каша ячневая рассыпчатая	150	182,55
75	Икра свекольная	60	111,18
376	Чай с сахаром	200	60
	Хлеб пшеничный	40	94,40
	Хлеб ржано-пшеничный	30	61,20
	Итого за прием пищи:	770	891,73

Полдник

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
3	Бутерброд с сыром	30/10/15	172,70
382	Какао с молоком	200	118,60
	Итого за прием пищи:	250	291,30

Зав. столовой Цветкова Л.Ф. 

Мед. сестра Калмыкова Е.В. 

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКОУ СОШ №2  
Чумакова И.А.



Меню

День: 17.05.2024 г.

Сезон: зима-весна

Возрастная категория: 12 лет и старше

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
295	Котлета рубленая из птицы	100/10	388
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	292,5
377	Чай с лимоном	200/7	62
	Хлеб пшеничный	40	94,4
	Итого за прием пищи:	530	836,9

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
113	Суп лапша домашняя	250	11,62
268	Биточки из говядины	100	322
302	Каша ячневая рассыпчатая	180	219,06
75	Икра свекольная	100	185,3
376	Чай с сахаром	200	60
	Хлеб пшеничный	40	94,4
	Хлеб ржано-пшеничный	30	61,2
	Итого за прием пищи:	900	953,58

Зав. столовой Цветкова Л.Ф.

Мед. сестра Калмыкова Е.В.