

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ СОШ №2
Чумакова И.А.



Меню

День: 16.05.2024 г.

Сезон: зима-весна

Возрастная категория: 7-11 лет

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
268	Котлета из говядины	90	289,8
321	Капуста тушенная	150	112,62
383	Какао с молоком сгущенным	200	138,4
	Хлеб пшеничный	40	94,4
	Итого за прием пищи:	480	635,22

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
102	Суп картофельный с горохом	200	118,6
309	Макаронные изделия отварные	150	168,45
278	Тефтели из говядины	90	192,18
349	Компот из сухофруктов	200	132,8
	Яблоко калиброванное	100	44,4
	Хлеб пшеничный	40	94,4
	Хлеб ржано-пшеничный	30	61,2
	Итого за прием пищи:	810	767,63

Полдник

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
1	Бутерброд с маслом	30/10	136
	Сок фруктовый т/п 0,2 кг	200	83,4
	Итого за прием пищи:	240	219,40

Зав. столовой Цветкова Л.Ф.

Мед. сестра Калмыкова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ СОШ №2
Чумакова И.А.



Меню

День: 16.05.2024 г.

Сезон: зима-весна

Возрастная категория: 12 лет и старше

Завтрак

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
268	Котлета из говядины	100	322
321	Капуста тушенная	180	135
383	Какао с молоком сгущенным	200	138,4
	Хлеб пшеничный	40	94,4
	Итого за прием пищи:	520	689,80

Обед

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Ккал
102	Суп картофельный с горохом	250	148,25
309	Макаронные изделия отварные	180	202,14
278	Тефтели из говядины	100	205,91
349	Компот из сухофруктов	200	132,8
	Хлеб пшеничный	40	94,4
	Хлеб ржано-пшеничный	30	61,2
	Итого за прием пищи:	800	844,70

Зав. столовой Цветкова Л.Ф.

Мед. сестра Калмыкова Е.В.

